

SUMMER CAMP



Informació detallada

Organitzem Campus d'estiu i estades des de fa 17 anys, en aquesta ocasió us oferim una estada amb grup reduït de màxim 20 nens/nenes que es dividiran en subgrups.

Lloc i horari:

CAMPUS ESTIU 2022 a Torredembarra, del 4-8 de juliol, del 25-29 de juliol i del 1-5 d'agost, de dilluns a divendres de 8:30 a 9h arribada i de 13:30 a 14h recollida.

Opció d'allargar fins les 18h per 50€/ setmana amb opció de dinar per 15€/dia.

Del 11 al 15 de juliol es realitzarà una estada intensiva de perfeccionament per majors de 14 anys i adults. (Mecànica, nutrició, psicologia esportiva, pla d'entrenament, conducció tècnica).

Valors:

Especial èmfasi en coneixement de normes, nova realitat, educació social, relacions interpersonals, valors ambientals, entorn i patrimoni, conscienciació i solidaritat!

*Les activitats poden ser modificades segons els permisos i viabilitat en referència a Covid19

* Tenim un protocol detallat, els GRUPS seran reduïts.

A la nostra estada treballem amb grups molt reduïts, ideal en aquesta nova situació, i per obtenir un tracte més directe amb els joves.

Edats i protocol:

Aquesta estada és apte per joves de 5 a 17 anys.

És realitzarà un protocol acurat i detallat, primer a les famílies per portar material adequat i als joves per a conscienciar-los i que coneguin els nous hàbits de distanciament, higiene i funcionament de l'estada.

No es podrà assistir si s'ha estat en contacte amb un positiu els últims 7 dies, i si es te cap mínim símptoma de Covid 19.

Activitats:

Cada dia es realitzarà una part de tecnificació de la disciplina triada, Trial o BTT amb un mínim de 4 usuaris per realitzar la disciplina.

La resta de la jornada es realitzaran múltiples activitats, piscina, platja, natura, kàrting, jocs, caiac, rocòdrom, tirolines, etc. (veure programació segons setmana)

Excursions a la natura per conèixer l'entorn natural i cultural de proximitat.

Coneixements sobre la bicicleta, mecànica, valor social de la bicicleta, la bicicleta com a vehicle ecològic, hàbits saludables esportius i d'higiene i molt més.

Objectius:

L'objectiu principal d'aquesta estada és que els joves es diverteixin, gaudeixin de la pràctica esportiva amb amics, que coneguin i tinguin consciència de la nova normalitat, distància i higiene, d'adquirir hàbits saludables i esportius, l'aprenentatge de valors, i desenvolupament motriu

PREUS i Opcions:

3 setmanes 320€	2 setmanes 235€	una setmana 125€
3 dies 75€	un dia 40€	Fins les 18h, +50€/setmana

- Opció d'allargar fins les 18h per 50€/ setmana (mínim 3 infants).
- Opció de dinar per 15€/dia.
- Per venir un dia solt o tres dies amb l'activitat de karting o Tirolines +10€
- Descompte 10€/setmana per germans i socis del club.

- LLOGUER de bicicleta a partir de 15€/setmana i material 5€.

- Guardar la bicicleta al Bikepark 5€/ setmana

Material que heu de portar:

Esmorzar, 2 litres de beguda, tovallola, mascareta, gel hidroalcohòlic, càmera de recanvi, gorra, crema solar, bossa, roba de recanvi, banyador, xancles, proteccions per la pràctica esportiva adequades.

RESERVES fins al 15 dies abans de la setmana escollida bikeparktdb@gmail.com
650604089

Recordeu que també farem classe setmanal durant tot juliol a falta de concretar horaris i grups segons volum, o podeu contractar classes particulars.